



FORMATIONS Sécurité en Montagne - HIVER 2015 / 2016

Sécurité « SKI SUR GLACIER » Niveau 1

NIVEAU REQUIS : connaissance du maniement de cordes et des nœuds de base – bonne technique de ski toutes neiges tous terrains et maîtrise de la recherche DVA mono victime (niveau 1)

CONTENU DE LA JOURNEE :

- Techniques d'évolution et sécurité sur glacier
- Lecture de terrain
- Maniements de corde
- Réalisation d'ancrages

MATERIEL NECESSAIRE :

- Matériel de ski
- DVA numérique, sonde et pelle
- Forfait de ski pour la journée – assurance – pique-nique
- Matériel de sécurité sur glacier :
 - Harnais + longe ou sangle équipée d'un mousqueton de sécurité
 - Casque, Crampons, Piolet
 - 2 sangles de 120 cm, 2 mousquetons de sécurité, 1 autobloquant (mécanique ou cordelette), 1 broche à glace, 2 mousquetons simples
 - 1 corde de 40 m minimum pour 2 personnes (ou une chacun si personne seule)

DATES DES SESSIONS

- Samedi 26 mars 2016
- Samedi 2 avril 2016
- Samedi 9 avril 2016

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

- **8h30** : RDV au bureau de l'Office du Tourisme de Pré Long.
- **9h30-16h30** : ateliers sur le terrain

ENCADREMENT

- Guides de haute-montagne

MODALITES D'INSCRIPTION

- Par téléphone : +33 (0)7 83 84 32 94, par email : info@pisteur-secouriste.com, ou sur le site : <http://pisteursecouriste.com/boutique>
- Assurance personnelle couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Inscription validée à la réception du règlement de 45€
- Toute annulation à moins de 48 h ne sera pas remboursée



Sécurité « SKI SUR GLACIER » Niveau 2

NIVEAU REQUIS : Avoir suivi obligatoirement une formation « sécurité ski sur glacier » dans l'hiver ou maximum dans l'hiver précédent, et avoir été validé par le guide formateur.

CONTENU DE LA JOURNEE :

- Apprentissage des techniques de secours de base à ski hors-piste sur glacier
- Progression non encordé (distances de sécurité), Progression encordé (à 2 ou 3)
- Rappel sur les amarrages en neige. Amarrages en glace. Broches-abalakov
- Conduite à tenir si on est tombé dans une crevasse
- Conduite à tenir si un membre du groupe est tombé dans une crevasse
- Descente en rappel auto-assuré
- Remontée sur corde fixe

MATERIEL NECESSAIRE :

- Matériel de ski
- DVA numérique, sonde et pelle
- Forfait de ski pour la journée – assurance – pique-nique
- Matériel de sécurité sur glacier :
 - Harnais + longe ou sangle équipée d'un mousqueton de sécurité
 - Casque, Crampons, piolet
 - 2 sangles de 120 cm, 2 mousquetons de sécurité, 1 autobloquant (mécanique ou cordelette), 1 broche à glace, 2 mousquetons simples.
 - 1 corde de 50 m minimum pour 2 personnes
 - Cordelette de 6m minimum (peu importe le diamètre)

DATES DES SESSIONS

- Dimanche 27 mars 2016
- Dimanche 3 avril 2016
- Dimanche 10 avril 2016

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

- **8h30** : RDV au bureau de l'Office du Tourisme de Pré Long.
- **9h30-16h30** : ateliers sur le terrain

ENCADREMENT

- Guides de haute-montagne

MODALITES D'INSCRIPTION

- Par téléphone : +33 (0)7 83 84 32 94, par email : info@pisteur-secouriste.com, ou sur le site : <http://pisteursecouriste.com/boutique>
- Assurance personnelle couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Inscription validée à la réception du règlement de 45€
- Toute annulation à moins de 48 h ne sera pas remboursée